

Применение зеркальной терапии в реабилитации детей с нарушением функции верхних конечностей

Зеркальная терапия – это новый доступный метод восстановления движений, а также лечение болевых синдромов путем создания зрительной обратной связи.

Первый возможный механизм действия ЗТ в восстановлении движений – это участие в растормаживании структурно сохранных, но функционально неактивных областей пораженного полушария.

Принцип зеркальной терапии прост: перед пациентом с односторонними двигательными сенсорными нарушениями ставится зеркало с отражающей поверхностью в сторону здоровой руки (ноги)

Пациент смотрит в зеркало своей больной конечности и видит в нем отражение здоровой. При выполнении двигательных и сенсорных заданий здоровой конечностью ее зеркальное отражение чаще всего воспринимается как сама больная конечность, и у пациента возникает ощущение, что больная рука (нога) работает как здоровая.

Основными условиями использования зеркальной терапии является односторонность нарушения, возможность видеть в зеркале движение здоровой конечности и достаточная сохранность когнитивных функций (способность пациента удерживать на отражение в зеркале)

Общим правилом в проведении процедуры ЗТ является условие, что ничего не должно визуально отвлекать больного.

Зеркало должно быть достаточно большим, чтобы в нем полностью отражалась здоровая конечность, а пораженная конечность была полностью скрыта.

Методы проведения ЗТ:

движение здоровой конечностью

обеими конечностями синхронно насколько возможно

помощь взрослого в движении.

Проводится занятие от 5 до 30 минут, в зависимости от того, какое время пациенту удается испытывать ощущение (иллюзию) движение больной конечностью как здоровой.

Эффективность от занятий: После использования зеркальной терапии в течение нескольких дней, у клиентов количество спазмов становится меньше.