

Применение валериано-бромных ванн в реабилитации детей с гиперактивностью

Одним из наиболее перспективных направлений является система комплексной реабилитации детей, в которой важное место занимает бальнеотерапия с минеральными, ароматическими и лекарственными ваннами.

Минеральные воды при наружном применении обладают специфическим влиянием на организм. Они способствуют адаптации к восстановлению нарушенных функций организма, активизации обменных процессов. Ароматические и лекарственные ванны помогают улучшению показателей внимания, уменьшению гиперактивности, импульсивности, улучшению поведенческой и когнитивной сфер.

Примером таких ванн являются валериано-бромные ванны. Действующее вещество эфирного масла валерианы после всасывания через неповреждённую кожу и накопления в подкожно-жировом депо уменьшает возбудимость центральной нервной системы. Оказывает выраженное седативное действие. Это обеспечивает успокаивающий седативный эффект на центральную нервную систему, приводит в равновесие процессы торможения и возбуждения.

Положительный эффект брома основан на усилении процессов торможения в коре головного мозга. Попадая в кровоток, бром вызывает снижение мышечного тонуса, артериального давления, уменьшение частоты сердечных сокращений и приводит к состоянию полного покоя.

Таким образом, механизм действия валериано-бромных ванн позволяет сделать вывод о целесообразности их применения в системе комплексной реабилитации детей.

Показания:

Синдром вегетативной дистонии;
Быстрая физическая и умственная утомляемость.
Синдром дефицита внимания с гиперактивностью;

Противопоказания:

Общие противопоказания для бальнеолечения;
Туберкулёз лёгких в активной фазе;
Злокачественные новообразования;
Мокнувшие дерматиты;
Повышенная чувствительность к компонентам концентрата.

Метод валериано-бромных ванн реализуем при помощи жидких концентратов для ванн «Валериана с бромом» Valneomed.

Курс лечения- 12-15 ванн, продолжительность процедуры- 15-20 минут ежедневно или через день.

В результате проведения этой процедуры мы видим улучшение психоэмоционального состояния детей в виде снижения уровня тревожности, улучшение самочувствия, настроения, повышение качества адаптации .

При курсовом применении валериано-бромных ванн не было отмечено побочных эффектов