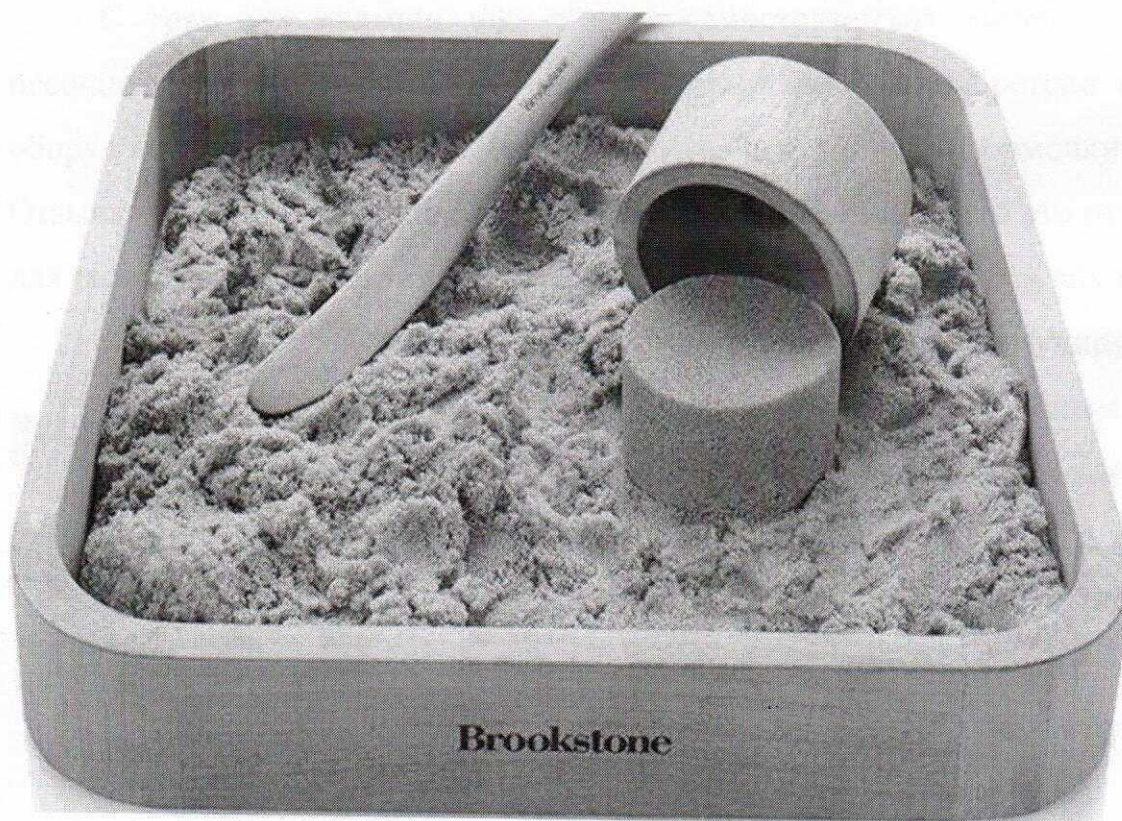


Космический песок

В марте 2017 года Центр реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями приобрёл песочницы с космическим песком.

Космический песок - это новинка, которая моментально покорила сердца родителей и детей. Космический песок на 98% состоит из обычного кварцевого песка, промытого и надёжно прокаленного. Всего 2 % силиконового полимера позволяет массе стать пластичной и получить совершенно иные качества. Именно этот полимер широко используется в пищевой промышленности. В результате получилась невероятно приятная на ощупь субстанция, напоминающая влажный речной песок, из которого так хорошо лепить куличики на берегу. Однако при этом масса остается совершенно сухой.

Очень радует, что пластический песок не пачкает руки, а любая поверхность после него остается совершенно чистой. Космический песок, просыпанный на пол, не разлетается на отдельные частицы, а сохраняет вид компактной массы, которую легко можно собрать и использовать повторно.



Есть еще немаловажный момент, что материал совершенно безвреден, он не вызывает аллергию, не способен отрицательно сказаться на состоянии малыша. Для

брезгливых и аккуратных родителей будет весомым плюсом то, что нормы санитарии при такой игре полностью соблюдены, в отличие от посещения уличной песочницы.

В космическом песке не размножаются микроорганизмы. Отзывы специалистов подчеркивают, что даже если малыш съест немного живого песка, ничего страшного не случится. Но, конечно, ничего полезного для организма он не содержит. Песок бывает разного цвета, не имеет запаха, и даже для малышей, склонных к аллергическим реакциям, является совершенно безопасным.

Песочница с космическим песком - это простой способ увлечь малыша. Развивающая и терапевтическая польза космического песка огромна. Малыш в ходе игры отрабатывает эмоции, накопленные за день, причем как положительные, так и отрицательные. Многие отмечают, что ребёнок становится намного спокойней, и даже легче засыпает, когда перед сном играет в песочнице с космическим песком. Отзывы родителей подтверждают, что ребенок, который раньше тянулся к компьютеру и сотовому телефону, совершенно забывает про эти современные девайсы.

Удивительно, но и родители тоже зачастую не могут устоять перед магнетизмом пластичной массы и готовы проводить с детьми много времени, перебирая приятный, воздушный и перетекающий между пальцами песок.

С трех лет малыши уже вполне самостоятельно могут проводить время в песочнице. Чтобы игры были более интересными, приобретено соответствующее оборудование: это лопатки и совочки, ведерки и различные формочки для лепки.

Отзывы педагогов и психологов позволяют сделать вывод, что это отличный материал для развития мелкой моторики. Чем больше ребенок крутит в руках игрушки, лепит и



рисует, тем больше стимулируются мозговые и речевые центры, улучшается тактильное восприятие, формируются когнитивные процессы.

Ребенок порой не может выразить свои тревоги и страхи словами или рисунком, а здесь от него не требуется ничего придумывать. Через несколько

ознакомительных занятий малыш так

увлекается игрой с живым и текучим материалом, что начинает строить на песке свой мир, где оживают его чувства.

Опытный педагог ведёт игру таким образом, чтобы выражающиеся эмоции работали, проживали свою игровую жизнь и покидали сознание ребенка. Так проводится психотерапия повышенной агрессивности, гиперактивности и тревожности.

Начинаем с простых игр – это лепка куличиков. Она нравится всем - и детям, и взрослым. Из живого песка фигурки получаются ровные и гладкие, а также превосходно держат форму. Малышам можно предложить делать на песке различные отпечатки. Дайте ему шишку, мячик и кубик, и пускай он посмотрит, в чем разница, можно использовать палец, ладошку или стопу. Увлекательно и весело, а главное, с пользой. Формочками можно вырезать различные фигурки, а также резать их при помощи специального ножика. А дети постарше, используя природные материалы и тематические игрушки, могут создавать на песке целый мир.

